

# La Réflexologie plantaire : formation certifiante 2020-2021

## Objectif :

La formation a pour but l'acquisition des connaissances nécessaires à l'exécution professionnelle et/ou personnelle des techniques de réflexologie plantaire.

## Le programme :

- Définition, histoire et origines
- Les différents types de réflexologie
- Comment fonctionne la réflexologie plantaire ?
- Les bienfaits et les contre-indications de la réflexologie plantaire
- Les cartographies des zones réflexes
- Les différentes techniques de stimulation
- L'anatomie du pied
- Localisation des zones réflexes et travail sur les systèmes représentés
- Enchaînement des gestes et déroulement d'une séance
- Analyse de pratique et étude de cas
- Conseils pratiques au futur praticien
- Conseils d'installation

## Les moyens :

- Plan de cours remis
- Travaux pratiques continus
- Contrôle de connaissances en continu
- Mémoire avec analyse de pratiques
- Séance de réflexologie plantaire évaluative
- Examen écrit blanc
- Examen écrit final
- Entraînement personnel de 50 massages
- Délivrance du Certificat si validation du jury

### La durée :

105 heures soit 15 jours de 7H

Les journées de formation sont réparties de la façon suivante : un samedi toutes les 3 semaines environ en formation en petit groupe, afin que le stagiaire ait le temps de pratiquer, de s'exercer, de travailler sur son mémoire entre chaque cours et qu'il puisse poser toutes les questions qui lui seront venues lors de ses entraînements.

Dates 2020-2021 : 12/09, 26/09, 10/10, 07/11, 21/11, 05/12, 09/01, 30/01, 06/03, 27/03, 10/04, 22/05, 05/06, 19/06, 17/07

### Le lieu :

Les formations en groupe ont lieu au Havre.

### Le coût :

2 250€ en petit groupe

Ce prix inclut les 15 jours de formation et de contrôle des connaissances, la création des cours personnalisés, la trace écrite, les temps de correction et de lecture du mémoire, ...

Il est possible de payer en une fois ou mensuellement, selon un calendrier fixé par la formatrice (150€ par mois durant 15 mois).



### Vous avez des questions ou vous souhaitez un devis :

Merci d'envoyer un email à l'adresse suivante :

[reault.amelie@wanadoo.fr](mailto:reault.amelie@wanadoo.fr)

ou d'appeler le 06 30 84 32 11